

## Programme

### Périgord – Dordogne – Quercy 2012

#### **Jour 1**

Départ au camping d'Oberbronn, déjeuner à Digoïn (71), arrivée à la Résidence d'Alix vers 18 h. Répartition dans les chambres, dîner à 19 h.

#### **Jours 2 à 7**

- 1 randonnée par 3 villages classés parmi les plus beaux de France : Carennac, Loubressac et Autoire avec un parcours sur la vallée de la Dordogne. Groupe 1 : départ à Carennac (longueur 19 km, dénivelé 784 m), groupe 2 de Ginfrac à Loubressac (7 km, 300 m). Déjeuner à Loubressac, visite d'Autoire + visite du gouffre de Padirac.

- 1 randonnée gourmande avec dégustations (miel, fromage de chèvre, charcuterie et vin). Départ à pied aux Alix. Groupe 1 : les Alix, l'Hospitalet, Marcayou, la Fage, Borie d'Imbert, le Pech de Gourbière, le Pouget (15 km, dénivelé 268 m). Groupe 2 : les Alix, l'Hospitalet, Borie d'Imbert (direct), le Pouget ( 7 km, 50 m).

- 1 randonnée autour de La Roche Gageac avec descente de la Dordogne en gabarre, bateau à fond plat servant autrefois au transport des marchandises. Visite du village perché de Domme ou de la grotte de Broumeysac.

**Variante** : randonnée sur le chemin de Cazenac : Le Crouzet, ferme équestre Le Castanet, hameau de Langlade, église de Cazenac, cascade du Béringot, Béringot, Beynac. Groupe 1 : 14 km, 270 m. Groupe 2 : 8 km, 170 m). Visite du village et de la forteresse.

- 1 randonnée vers Saint Cirq Lapopie par le chemin de halage. Itinéraire exact à définir.

- 1 randonnée dite des 3 vallées (Alzou, Ouyse et Dordogne). Groupe 1 : départ à L'Hospitalet, Moulin fortifié de Caugnaguet, Moulin de la Treille, Lacave (14 km, 495 m). Groupe 2 : départ au Moulin de Caugnaguet, Moulin de la Treille, Lacave (7 km, 20 m). Visite des grottes de Lacave et du village médiéval de Martel.

- la visite de la ville de Sarlat-la-Canéda : Visite du site de la Roque Saint Christophe, visite de la ville de Sarlat, repas avec dégustation de vin + liqueur de noix).

#### **Jour 8**

Retour Rocamadour - Oberbronn avec déjeuner à Digoïn (71).

**NB** : Ces journées figurent dans le désordre : elles ne sont pas encore attribuées à tel ou à tel jour de la semaine en raison des jours de départ non identiques (un samedi, un dimanche).